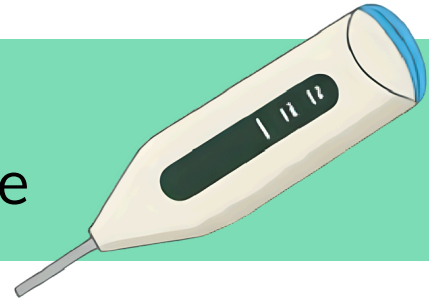


Checkliste Hausapotheke



Diese Checkliste ist ausgelegt auf einen 4-Personen-Haushalt mit Haustier.

1. Verbandsmaterial

Sterile Kompressen

Dreiecktuch

Mullbinden

Elastische Binden

Pflaster
(verschiedene Größen)

Einmalhandschuhe

Desinfektionsmittel

Metalline Kompressen
für Brandwunden

Wundsalbe

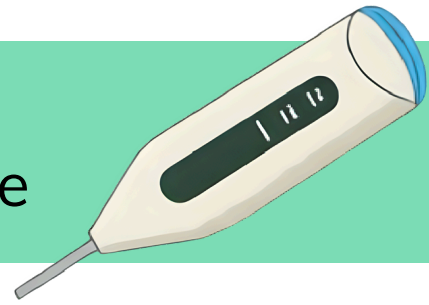
2. Fieber & Schmerzen

Digitalthermometer

Schmerzmittel

Schmerzgel

Checkliste Hausapotheke



3. Erkältung & Allergie

Nasentropfen

Halstabletten

Insektenstichmittel

Hustensaft

After Sun Gel

Augentropfen

Antihistaminikum

Erkältungsbalsam

4. Magen & Darm

Elektrolytlösung

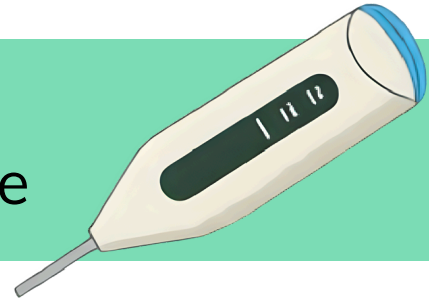
Durchfallpräparat

Rehydrationslösung

Blasenpflaster

Mittel gegen Übelkeit

Checkliste Hausapotheke



5. Für die Kinder

Nasensauger

Wundschutzcreme

Fencheltee

Kinderpflaster

Zahnungsgel

Fieberzäpfchen und /oder
Fiebersaft

Kochsalz-Nasenspray

Kinder-Erkältungsbalsam

Kinder-Hustensaft

Kinder-Hustenlöser

6. Für die Haustiere

Floh-/Zeckenmittel

Pfotenschutzsalbe

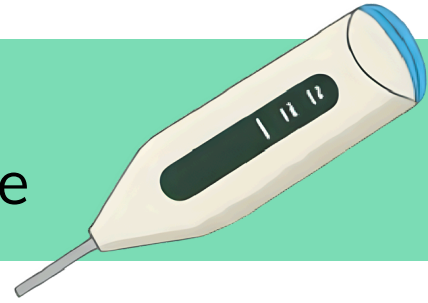
Wunddesinfektion
für Tiere

Maulkorb (Hund)

Kohletabletten

Notfallnummer
am Kühlschrank

Checkliste Hausapotheke



7. Nützliche Tools

Schere

Pinzette

Zeckenzange

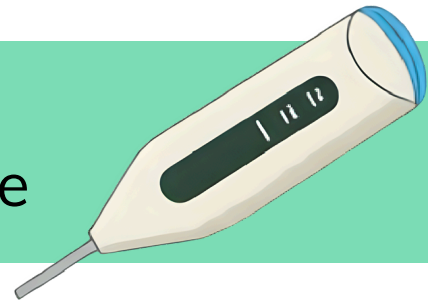
2-3 Kühlpacks im
Tiefkühler

Sterile Einmalspritzen

Notrufnummern am
Kühlschrank

Diese Liste bietet eine **solide Basis** – individuelle Besonderheiten (z.B. Allergien, chronische Krankheiten, besondere Medikamente für Hund oder Kinder) bitte zusätzlich bedenken. Nutzt dafür gern die nachfolgende Seite, um das Inventar eurer Hausapotheke individuell zu erweitern.

Checkliste Hausapotheke



9. Notrufnummern für den Kühlschrank

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Manche Notrufnummern unterscheiden sich regional - bitte selbst ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr!

Notruf bundesweit:

112

Giftnotruf regional:

Giftnotruf in akuten Fällen:

112

Hausarzt:

Notfallambulanz:

Tierärztlicher Notdienst:

Zahnärztlicher Notdienst:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

116117

Krankentransport:

19222

Telefonseelsorge:

0800-1110111